

**EPREUVE ECRITE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

**Questions de cours (4 points)**

- 1-Expliquez loi des huit (8) secondes en sport collectif.
- 2-Donnez la signification du sigle C.N.O.G et dire le nom de l'institution mondiale.

**Etude de cas (8 points)**

Le tableau ci-dessous représente les comportements et les performances observés sur cinq concurrents pendant la deuxième demi-finale de la course de 100 mètres hommes junior des Jeux de la Fédération Gabonaise des Sports Scolaires (FEGASS) session 2024.

Noms	Comportements	Performances
<b>Bouchon</b>	Met le pied sur la bande à sa droite, mais ne gêne aucun concurrent.	11"63
<b>Ossélé</b>	Termine sa course dans un autre couloir.	11"70
<b>Kama</b>	Saute à l'arrivée.	11"68
<b>Otala</b>	Démarre dans son couloir, se balade dans un autre couloir avant de revenir dans son couloir initial.	11"61
<b>Lékori</b>	Démarre 2" après le signal.	11"60

Après avoir analysé le comportement de chaque concurrent, donnez la suite logique de cette activité conformément au règlement.

**Question à développement (8 points)**



« La pratique régulière d'un sport fait partie des habitudes de vie les plus bénéfiques pour la santé. Pourtant, malgré ses nombreux bienfaits le sport n'est pas sans risques ». Jérôme AUGIER, 2024

A l'aide de vos connaissances, commentez cette affirmation en illustrant par des exemples précis. (20 lignes)

Un accident sur le terrain

EPREUVE ECRITE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Questions de cours (4 points)

- 1- Recopier le tableau ci-dessous et indiquer les hauteurs des haies en compétition officielle (séniors). (2points)

	100m Haie	400m Haie
Dames		
Hommes		

- 2- Recopier et expliquer (2points)

Les règles du temps au basketball	Règle des 8''	Règle des 24''

Etude de cas (8 points)

La 9<sup>e</sup> Edition du Marathon International de Libreville a vu la participation des sportifs confirmés et des citoyens voulant faire de l'activité physique ce jour. Le tableau ci-dessous présente les informations recueillies par les organisateurs sur certains concurrents ayant bien voulu prendre part à cette compétition.

Noms des athlètes	Niveau de pratique sportive	Etat de santé avant la course	Observation
NGUEMA	Athlète confirmé, champion de la dernière édition	N'a pas fait d'examen médical	Vient juste de remporter sa dernière compétition de marathon
BOULINGUI	Fait de l'activité physique tous les samedis	Sujet d'une contre-indication temporaire	Victime d'une entorse une semaine avant le marathon
RENOMBO	Sédentaire	L'examen de santé ne révèle aucune maladie	Contrôle peu son alimentation
BINAME	Pratique la gymnastique douce	Tachycardie	Aucune gêne en gymnastique
SOULANOUNDJINGAR	Participe au cours d'EPS	N'a pas fait un bilan médical depuis 8 mois	Elève au lycée Mandela
TIWINO	Fait régulièrement la marche	Souffre d'une hypertension artérielle	Aucune contre-indication absolue

Après avoir donné l'importance de la visite médicale et la contre-indication définitive, analyser et interpréter la situation de chaque concurrent au marathon. Etablir la liste des athlètes retenus.

**EPREUVE ECRITE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

**Questions de cours (4 points)**

- 1- Recopier le tableau ci-dessous et indiquer les hauteurs des haies en compétition officielle (séniors). (2points)

	100m Haie	400m Haie
Dames		
Hommes		

- 2- Recopier et expliquer (2points)

Les règles du temps au basketball	Règle des 8''	Règle des 24''

**Etude de cas (8 points)**

La 9<sup>e</sup> Edition du Marathon International de Libreville a vu la participation des sportifs confirmés et des citoyens voulant faire de l'activité physique ce jour. Le tableau ci-dessous présente les informations recueillies par les organisateurs sur certains concurrents ayant bien voulu prendre part à cette compétition.

Noms des athlètes	Niveau de pratique sportive	Etat de santé avant la course	Observation
NGUEMA	Athlète confirmé, champion de la dernière édition	N'a pas fait d'examen médical	Vient juste de remporter sa dernière compétition de marathon
BOULINGUI	Fait de l'activité physique tous les samedis	Sujet d'une contre-indication temporaire	Victime d'une entorse une semaine avant le marathon
RENOMBO	Sédentaire	L'examen de santé ne révèle aucune maladie	Contrôle peu son alimentation
BINAME	Pratique la gymnastique douce	Tachycardie	Aucune gêne en gymnastique
SOULANOUNDJINGAR	Participe au cours d'EPS	N'a pas fait un bilan médical depuis 8 mois	Elève au lycée Mandela
TIWINO	Fait régulièrement la marche	Souffre d'une hypertension artérielle	Aucune contre-indication absolue

Après avoir donné l'importance de la visite médicale et la contre-indication définitive, analyser et interpréter la situation de chaque concurrent au marathon. Etablir la liste des athlètes retenus.

**Question à développement (8 points).**

*« Les onze joueurs se sont abstenus de chanter leur hymne national avant le premier match du mondial. Ils se sont contentés de l'écouter sans le chanter. Parmi les spectateurs, beaucoup ont exprimé leur dépit et leur colère (...) devant ce qu'ils considèrent comme un manque d'engagement de leurs footballeurs ; car ces joueurs ont été reçus par les autorités avant leur départ pour la compétition ».*

Nicolas Guichet, AFP 21.11.2022

Dans un argumentaire cohérent, analyser le comportement des joueurs et développer deux notions liées à la citoyenneté que véhiculent l'activité physique et le sport. (20 lignes).